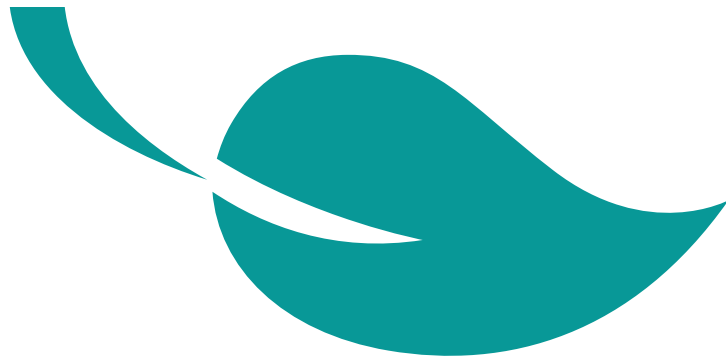




Onde obter ajuda

Coloque aqui os seus contactos para situações de emergência

N.º emergência nacional 112

Bombeiros locais

Saúde 24 808 24 24 24

Centro de saúde/hospital

Junta de freguesia

Serviços municipalizados

PSP/GNR

Fornecedor de gás

EDP

Contactos das pessoas vulneráveis que conhece ou se relaciona



nhrc.ipt
Laboratório de Investigação
Aplicada em Riscos Naturais
Natural Hazards Research Center



Instituto Politécnico
de Castelo Branco



capital
do ovo

Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Europeu
de Desenvolvimento Regional

Manual
de Boas
Práticas