

Incêndios Rurais

Mantém perto de casa uma mangueira ou reserva de água suficiente para poder intervir rapidamente se um incêndio começar

Se a roupa se incendiar deves parar, deitar no chão e rebolar



Incêndios Rurais

Evita acender fogueiras

Se estiveres no interior de um edifício, mantém-te junto ao chão e respira se possível através de um pano molhado



Incêndios Rurais

Evita comportamentos de risco como fumar em espaços florestais e lançar pontas de cigarro para o chão

Se estiveres no exterior, abriga-te perto do chão em zonas afastadas de árvores



Incêndios Rurais

Nunca lances pontas de cigarros pela janela do carro para o exterior

Avisa as autoridades (112), não assumas que outros já deram o alerta



Vagas de Frio

Garante que a tua casa está devidamente isolada termicamente e que possuí sistemas de arejamento a fim de evitar a concentração de monóxido de carbono

Veste roupa quente, de preferência várias camadas de roupa



Vagas de frio

Se tiveres de sair de casa e de te deslocar a pé, escolhe calçado aderente/adequado e move-te com cuidado para evitares quedas

Lembra-te dos animais domésticos do exterior, procura formas de os proteger resguardando-os do frio





**CLIM
Risk**



**CLIM
Risk**



**CLIM
Risk**



**CLIM
Risk**



**CLIM
Risk**



**CLIM
Risk**

Vagas de frio

Não improvises aquecimentos (braseiras e outras formas de aquecimento com lenha ou carvão) em divisões fechadas

Em caso de queimadura pelo frio ou hipotermia: liga o 112 e segue as recomendações dadas



Vagas de Frio

Dá especial atenção às situações de pessoas idosas e em condição de maior isolamento

Procede ao aquecimento gradual do corpo não te aproximando demasiado de fontes de calor, nem ingerindo bebidas extremamente quentes



Secas

Não despejes água para a canalização quando pode haver outro uso para a mesma, por exemplo regar plantas

Não utilizes água potável nas lavagens de carro, jardins, garagens, etc



Secas

Usa as máquinas de lavar, loiça ou roupa, apenas quando estiverem cheias

Em caso de corte no fornecimento de água armazena só a quantidade que vais necessitar



Secas

Evita regar às horas de maior calor

Em caso de corte no fornecimento de água, certifica-te que todas as torneiras estão fechadas



Secas

Se detectares uma fuga de água na via pública (rua ou jardim) avisa a Câmara Municipal ou outra entidade competente

Para uma melhor absorção da água rega em em vários períodos curtos em vez de um período longo





**CLIM
Risk**



**CLIM
Risk**



**CLIM
Risk**



**CLIM
Risk**



**CLIM
Risk**



**CLIM
Risk**

Medidas Gerais

Cria e tem por perto um Kit de emergência

Evita usar o telefone, exceto se for mesmo necessário, dessa forma evitas o congestionamento das linhas de comunicações que são essenciais para as atividades de socorro



Medidas Gerais

Analisa e discute as medidas de segurança em família para que todos saibam o que fazer

Em situação de ausência de casa por períodos longos (por exemplo férias) desliga a água e se possível a eletricidade



Medidas Gerais

Sempre que te seja possível participa em ações de limpeza do ambiente

Identifica zonas seguras dentro da tua habitação. Em caso de emergência, é para lá que te deves dirigir



Medidas Gerais

Identifica os riscos a que a tua família ou o teu património está mais exposto e faz um seguro que o proteja

Se houver evacuação, regressa só quando as autoridades te disserem que o podes fazer



Deslizamentos

Está atento a quaisquer avisos de mau tempo

Se estiveres perto do deslizamento de terra afasta-te o mais rápido possível e tenta alcançar um terreno mais alto ou mais seguro



Deslizamentos

Mantém-te afastado de cursos de água ou barrancos, onde pode haver a possibilidade de a terra deslizar rapidamente

Nunca fiques a observar um deslizamento de terra





**CLIM
Risk**



**CLIM
Risk**



**CLIM
Risk**



**CLIM
Risk**



**CLIM
Risk**



**CLIM
Risk**

Deslizamentos

Se observares alguma anormalidade no terreno (abatimentos, fissuras, encharcamento, infiltração anormal, etc.) informa as autoridades

Se estiveres dentro de um edifício, mantém-te no seu interior, estarás mais protegido



Deslizamentos

Nunca pares sob postes elétricos, árvores ou estruturas que possam entrar em colapso ou cair

Vigia regularmente zonas consideradas vulneráveis a movimentos de terras



Tempestades

Verifica o estado das árvores no teu terreno. Árvores mortas e galhos instáveis em caso de ventos fortes podem ser levados e embater em edifícios, carros ou pessoas

Não te abrigues em garagens ou pisos térreos, estes são vulneráveis



Tempestades

Verifica regularmente o telhado da tua casa, telhas partidas, fissuras ou outros facilitam a entrada de água ou aumento dos danos por ação dos ventos

Afasta-te da costa e desloca-te para zonas mais elevadas procurando abrigo



Tempestades

Recolhe e acondiciona os objetos que se encontram fora de casa e que possam ser arremessados pelo vento

Se estiveres na rua procura abrigo longe de objetos expostos ou pendurados que possam cair



Tempestades

Coloca proteções extra nas portas e janelas de vidro

Não saias de casa, mesmo que a tempestade diminua de intensidade aguarda pelas instruções das autoridades





**CLIM
Risk**



**CLIM
Risk**



**CLIM
Risk**



**CLIM
Risk**



**CLIM
Risk**



**CLIM
Risk**

Erosão Costeira

Respeita os sinais de alerta
e de proibição na costa

1



Erosão Costeira

No trajeto para a praia
desloca-te pelos passadiços.

2



Erosão Costeira

Não estaciones sobre
as dunas

Se te sentires ameaçado
proteje-te deslocando-te
para zonas seguras

3



Erosão Costeira

Protege a vegetação das
dunas não a arrancado
nem pisando

4



Inundações

Está atento aos avisos
meteorológicos de mau
tempo

Não bebas água da torneira,
pode estar poluída

1



Inundações

Antes das chuvas certifica-te
que as caleiras da tua casa
estão limpas e desentupidas

Não te aproximes de rios,
ribeiros ou pontes que
possam transbordar

2





**CLIM
Risk**



**CLIM
Risk**



**CLIM
Risk**



**CLIM
Risk**



**CLIM
Risk**



**CLIM
Risk**

Inundações

Move os objetos de maior valor e equipamentos elétricos para os pisos mais elevados

Nunca desça a caves ou garagens para salvar objetos

3



Inundações

Tem por perto barreiras que possas utilizar para impedir a entrada de água em casa

Tem cuidado para não entrares em contato com peças elétricas com as mãos e/ou pés molhados

4



Poluição da Água

Armazena os fertilizantes e produtos fitofarmacêuticos em locais resguardados, secos e com piso impermeabilizado

Avisa as autoridades, nomeadamente o SEPNA/GNR (SOS Ambiente e Território: 808 200 520)

1



Poluição da Água

Armazena os fertilizantes afastados de cursos de água, valas, condutas de drenagem, poços furos e nascentes

2



Poluição da Água

Na higiene da casa e na tua higiene pessoal procura utilizar produtos naturais e biodegradáveis

Fornece às autoridades o maior número de detalhes sobre o local onde observaste as evidências de contaminação da água

3



Poluição da Água

Não despejes óleos, alimentares ou outros, nos ralos

Mantém-te atento ao potencial de contaminação do meio hídrico nas zonas sensíveis e/ou mais vulneráveis

4





**CLIM
Risk**



**CLIM
Risk**



**CLIM
Risk**



**CLIM
Risk**



**CLIM
Risk**



**CLIM
Risk**

Ondas de Calor

Bebe bastante água, mesmo sem ter sede

Se o teu corpo estiver muito quente não deves tomar banho com água muito fria

1



Ondas de Calor

Verifica se os teus familiares, vizinhos e amigos que vivem sozinhos estão a seguir as medidas necessárias

Não ingiras refeições pesadas, para não aumentar a temperatura corporal

2



Ondas de Calor

Evita vestir roupas escuras e de fibras sintéticas

Come poucas quantidades de cada vez e várias vezes ao dia

3



Ondas de Calor

Pessoas de risco a ondas de calor: idosos ou dependentes, recém-nascidos, crianças, pessoas que exercem trabalho intenso ao ar livre e pessoas que fazem medicação regularmente

Não andes na rua nas horas de maior calor

4



The logo features a stylized leaf icon on the left, composed of a dark grey leaf shape and a lighter grey leaf shape. To the right of the icon, the word "CLIM" is written in a bold, uppercase, sans-serif font, and the word "Risk" is written below it in a larger, bold, uppercase, sans-serif font.

CLIM
Risk

The logo features a stylized leaf icon on the left, composed of a dark grey leaf shape and a lighter grey leaf shape. To the right of the icon, the word "CLIM" is written in a bold, uppercase, sans-serif font, and the word "Risk" is written below it in a larger, bold, uppercase, sans-serif font.

CLIM
Risk

The logo features a stylized leaf icon on the left, composed of a dark grey leaf shape and a lighter grey leaf shape. To the right of the icon, the word "CLIM" is written in a bold, uppercase, sans-serif font, and the word "Risk" is written below it in a larger, bold, uppercase, sans-serif font.

CLIM
Risk

The logo features a stylized leaf icon on the left, composed of a dark grey leaf shape and a lighter grey leaf shape. To the right of the icon, the word "CLIM" is written in a bold, uppercase, sans-serif font, and the word "Risk" is written below it in a larger, bold, uppercase, sans-serif font.

CLIM
Risk